

## Organisation und Durchführung einer Transalptour mit dem Mountainbike

### Vorbereitung:

- Erstellung eines Konzepts für die Durchführung der Tour unter der Leitung des Projektleiters Herrn Studiendirektor Stief
- Spezifische Trainingseinheiten
- Aneignung radspezifischer Kenntnisse

### Ziel:

- Durchführung der Überquerung des Alpenhauptkamms vom Tegernsee über das Zillertal und Südtirol nach Torbole am Gardasee vom 13.07.2020 bis 19.07.2020
- Vermittlung überfachlicher Kenntnisse und Fähigkeiten, wie Teamarbeit, Ausdauer und Fairness
- Erleben von Spaß an der Bewegung in der Natur
- Förderung des Gruppenzusammenhalts

### Die Route:

- Insgesamt ca. 450 km und 7.500 Hm
- 5 Etappen a 900 bis max. 2.000 Hm
- Verschiedene Wegbeschaffenheiten
- Variable Niveaus hinsichtlich der Fahrtechnik

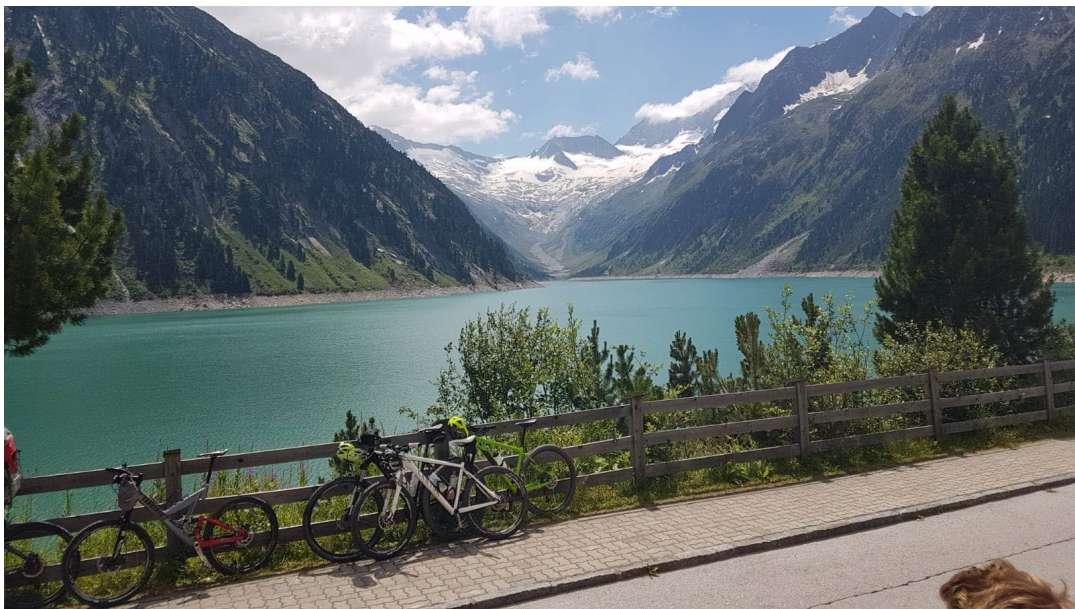
### Teilnehmer:

- 6 Schülerinnen und 11 Schüler der Q11 des Holbein Gymnasiums Augsburg
- 3 Lehrkräfte und eine weitere Begleitperson mit Fahrzeug

**Wir freuen uns auf Ihre Antwort und hoffentlich auf Ihre Unterstützung.**



*Eindrücke des letzten Jahres*



## 2.1 Reparaturkurs am 09.10.2019

Nach dem ersten Treffen in der Schule, bei dem allgemeine Informationen ausgetauscht wurden, trafen wir uns zu einem Reparaturkurs beim Fahrradhändler Pfundmeir in Friedberg. Hier zeigte uns Herr Werner Pfundmeir alle Grundlagen zur Fahrradreparatur. Dieser Basiskurs begann mit dem Wechseln eines Schlauches. Schon hier stießen wir auf ungeahnte Hürden, welche Herr Pfundmeir mit uns bewältigte. Nach weiteren Grundlagen konnten wir noch eigene Fragen stellen und Unklarheiten beseitigen. Als wir nach dem Kurs mit einigen Geschenken, einer Flasche und Bonbons, nach Hause gingen, fühlten wir uns auf die anstehende Alpenüberquerung vorbereitet und danken dem Fahrradhändler Pfundmeir und speziell Herrn Pfundmeir für den hilfreichen Reparaturkurs. Nun freuen wir uns auf die erste Probefahrt und hoffen, dass wir das Gelernte nicht direkt anwenden müssen.



## **2.2 Die erste Probefahrt am 23.10.2019**

Nachdem wir in der vorherigen Stunde die ersten Referate, die sehr interessant und erfolgreich gestaltet waren, über eigens erstellte Alpenüberquerungen gehört hatten, stand nun die erste Probefahrt mit dem Mountainbike an. Wir trafen uns mit voller Ausrüstung um 16 Uhr am Friedberger Baggersee und dann ging es los. Die Fahrt begann mit einem Singletrail zwischen der Lechleite und Wulfertshausen. Nachdem wir einige Straßen und Feldwege hinter uns gelassen hatten, fuhren wir in einen Waldabschnitt bei Derching. Hier sollte nun jeder sein Können zeigen und Herr Stief beobachtete uns auf einem weiteren Trail. Jeder schaffte es heil herunter und anschließend ging es an einer anderen Stelle denselben Berg wieder hoch. Nach der Rückfahrt kamen wir um 18 Uhr wieder am Baggersee an und hatten somit zwei schöne Stunden auf dem Fahrrad verbracht. Nun freuen wir uns auf die nächsten Termine in der Schule. Ab Dezember geht das Spinning-Training los, damit wir auch konditionell auf die Alpenüberquerung vorbereitet sind.